



การประชุมวิชาการวันสหวิทยาการ ครั้งที่ ๙  
ห้องย่อยที่ ๒ เรื่อง การบูรณาการวิทยาศาสตร์การกีฬา  
เพื่อเพิ่มความสามารถในการแข่งขันของนักกีฬาทีมชาติไทย  
สำหรับมหกรรมกีฬาโอลิมปิกและพาราลิมปิก  
ตามแนวทางสหวิทยาการ

**(Road to Olympic & Paralympic Games)**

จัดโดย

สนง. ราชบัณฑิตยสภา ร่วมกับ การกีฬาแห่งประเทศไทย

วันศุกร์ที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ณ โรงแรมมิราเคิลแกรนด์คอนเวนชั่น

ถนนวิภาวดีรังสิต กรุงเทพฯ



# วัตถุประสงค์



1. เพื่อทราบสถานะปัจจุบันของการประยุกต์วิทยาศาสตร์การกีฬา  
ในชนิดกีฬาเป้าหมายสำหรับมหกรรมกีฬาโอลิมปิกและพาราลิมปิก  
(กรณีศึกษา โตเกียวเกมส์ 2020)
2. เพื่อจัดทำแนวทางการบูรณาการการดำเนินการด้านวิทยาศาสตร์  
การกีฬาสำหรับชนิดกีฬาเป้าหมายฯ ในมหกรรมกีฬาโอลิมปิกและ  
พาราลิมปิก ตามแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ (๑๔)  
ประเด็น ศักยภาพการกีฬา ด้วยแนวทางสหวิทยาการ

แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ  
(๑๔) ประเด็น ศักยภาพการกีฬา  
(พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๘๐)





# เป้าหมายการพัฒนาและประเด็น ภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ

## ๒.๑ บทนำ

ศักยภาพการกีฬา โดยมุ่งส่งเสริมการใช้กิจกรรมกีฬาและนันทนาการบนฐานของวิทยาศาสตร์การกีฬา เป็นเครื่องมือในการเสริมสร้างสุขภาวะของประชาชนอย่างครบวงจรและมีคุณภาพมาตรฐาน การสร้างนิสัยรักกีฬาและมีน้ำใจเป็นนักกีฬา และการใช้กีฬาและนันทนาการในการพัฒนาจิตใจ สร้างความสามัคคีของคนในชาติ หล่อหลอมการเป็นพลเมืองดี พัฒนาคุณภาพชีวิต รวมทั้งการพัฒนาทักษะด้านกีฬาสู่ความเป็นเลิศและกีฬาเพื่อการอาชีพในระดับนานาชาติในการสร้างชื่อเสียงและเกียรติภูมิของประเทศชาติ

### ๒.๑.๑ เป้าหมายการพัฒนาตามยุทธศาสตร์ชาติ

ยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

๒.๑ คนไทยเป็นคนดี คนเก่ง มีคุณภาพ พร้อมสำหรับวิถีชีวิตในศตวรรษที่ ๒๑

๒.๒ สังคมไทยมีสภาพแวดล้อมที่เอื้อและสนับสนุนต่อการพัฒนาคนตลอดช่วงชีวิต

### ๒.๑.๒ ประเด็นภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ

ยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

๔.๗ การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคมและพัฒนาประเทศ

๔.๗.๑ การส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิต

๔.๗.๒ การส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ

๔.๗.๓ การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ

๔.๗.๔ การพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการเพื่อรองรับการเติบโตของอุตสาหกรรมกีฬา

# แผนย่อยประเด็นศักยภาพการกีฬา

แผนแม่บทประเด็นศักยภาพการกีฬา ประกอบด้วย ๓ แผนย่อย ดังนี้

๑) การส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิตและการส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ โดยส่งเสริมให้เกิดความรู้และความตระหนักในประโยชน์ของการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐานที่มีความจำเป็นต่อทักษะในการดำรงชีวิต รวมถึงการปฐมพยาบาลเบื้องต้น รวมถึงความรู้และทัศนคติที่ถูกต้องในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายเพื่อรักษาสุขภาพและนันทนาการ เช่น ธนาการอุปกรณ์กีฬา และอาสาสมัครการกีฬา ปลุกฝังประชาชนมีน้ำใจนักกีฬา และมีระเบียบ วินัย รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย และรู้จักการขอโทษ ส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของเด็กและเยาวชน ทุกกลุ่มและทุกพื้นที่ทั้งในสถานศึกษาและนอกสถานศึกษา ส่งเสริมสนับสนุนการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการของประชาชนอย่างต่อเนื่องในระดับท้องถิ่น ระดับจังหวัด ระดับภูมิภาค และระดับชาติ ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการตามความถนัดหรือความสนใจเฉพาะบุคคล ส่งเสริมสนับสนุนการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน อุปกรณ์ สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกด้านการออกกำลังกาย การกีฬาและนันทนาการ ส่งเสริมสนับสนุนความร่วมมือระหว่างภาครัฐและเอกชน ในการร่วมลงทุนและบริหารจัดการสถานกีฬาในระดับชุมชน ท้องถิ่น และระดับประเทศ

๒) การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ โดยส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ โดยมุ่งการสร้างและพัฒนานักกีฬาของชาติ การเฟ้นหานักกีฬาที่มีความสามารถ สร้างพื้นที่และโอกาสในการแข่งขันแสดงศักยภาพด้านกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา การส่งเสริมการจัดกีฬาระดับนานาชาติ และสร้างแรงบันดาลใจในการต่อยอดความสำเร็จจากความเป็นเลิศสู่การประกอบอาชีพและมีเส้นทางอาชีพที่มั่นคง ควบคู่กับส่งเสริมสนับสนุนศึกษาเชิงลึกด้านการกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา

๓) บุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ โดยพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ โดยมุ่งสร้างและพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการทั้งครูหรือผู้สอนกีฬา ผู้ตัดสินกีฬานักวิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้บริหารการกีฬา อาสาสมัครกีฬา ตลอดจนผู้ที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ อย่างเป็นระบบและมีมาตรฐาน สามารถถ่ายทอดความรู้ให้เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป บุคคลกลุ่มพิเศษ และผู้ด้อยโอกาสได้อย่างถูกต้อง และสามารถต่อยอดศักยภาพในการพัฒนาเป็นบุคลากรทางการกีฬาและนันทนาการที่มีมาตรฐานของประเทศ รวมทั้งการสนับสนุนและส่งเสริมการผลิตบุคลากรและการพัฒนานวัตกรรมที่สนับสนุนการพัฒนา กีฬาและนันทนาการ





# แผนย่อย ๓.๒ การส่งเสริมการกีฬา



## ๓.๒ แผนย่อย การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ

การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ โดยมุ่งการสร้างและพัฒนา นักกีฬาของชาติ การเพิ่มพูนทักษะความสามารถ สร้างพื้นที่และโอกาสในการแข่งขันแสดงศักยภาพด้านกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา การส่งเสริมการจัดกีฬาระดับนานาชาติ และสร้างแรงบันดาลใจในการต่อยอดความสำเร็จ จากความเป็นเลิศสู่การประกอบอาชีพและมีเส้นทางอาชีพที่มั่นคง ควบคู่กับส่งเสริมสนับสนุน ศึกษาเชิงลึก ด้านการกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา การจัดการความรู้และพัฒนาระบบฐานข้อมูล เพื่อนำมาใช้ ส่งเสริมและสนับสนุนกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ กีฬาเพื่อการอาชีพ และนันทนาการเชิงพาณิชย์ ซึ่งปัจจัยสำคัญคือ ความรู้ในการพัฒนานักกีฬาระดับนานาชาติเพื่อความเป็นเลิศและกีฬาอาชีพ เส้นทางในการพัฒนานักกีฬาแต่ละ ชนิด/แต่ละกลุ่ม ปัจจัยสนับสนุนสิ่งอำนวยความสะดวก ทั้งด้านโครงสร้างพื้นฐาน อุปกรณ์การกีฬาที่มีมาตรฐาน รองรับการกีฬานานาชาติ การส่งเสริมการพัฒนาแพลตฟอร์ม การพัฒนาระบบกลไกรองรับการสร้างนักกีฬาเป็นเลิศ และนักกีฬาอาชีพ รวมทั้งการยกระดับมาตรฐานการจัดการแข่งขันกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ทั้งในระดับชาติและนานาชาติ

### ๓.๒.๑ แนวทางการพัฒนา

๑) พัฒนาระบบการเลือกสรรนักกีฬาที่มีความสามารถทั่วประเทศ ตั้งแต่ระดับเยาวชนที่มีความถนัดและทักษะด้านการกีฬา และสร้างโอกาสการพัฒนาทักษะทางการกีฬาโดยการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา ในระดับประเทศต่าง ๆ เพื่อพัฒนาสู่ความเป็นเลิศและกีฬาเพื่อการอาชีพ

๒) ส่งเสริมศูนย์ฝึกกีฬาแห่งชาติที่มีอยู่ในพื้นที่ และในประเภทกีฬาต่าง ๆ ให้ได้มาตรฐานสากล พัฒนาปัจจัยสนับสนุน อาทิ สิ่งอำนวยความสะดวกด้านโครงสร้างพื้นฐาน ด้านอุปกรณ์การกีฬาที่มี มาตรฐาน ด้านโภชนาการที่เหมาะสม และสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา นวัตกรรม ที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา และพัฒนาระบบฐานข้อมูลด้านการกีฬา เพื่อนำมาใช้ส่งเสริมและสนับสนุนกีฬา เพื่อความเป็นเลิศ และกีฬาเพื่อการอาชีพ

๓) ส่งเสริมสนับสนุนการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาในระดับนานาชาติในทุกระดับ รวมทั้ง การยกระดับมาตรฐานการจัดการแข่งขันกีฬา เพื่อความเป็นเลิศทั้งในระดับชาติและนานาชาติ และเพื่อสร้าง แรงบันดาลใจในการต่อยอดความสำเร็จจากความเป็นเลิศสู่การประกอบอาชีพและมีเส้นทางอาชีพที่มั่นคง สนับสนุนอุตสาหกรรมกีฬา พร้อมผลักดันการกีฬาเพื่อการท่องเที่ยวและนันทนาการ มีการผลักดันให้ ประเทศไทยเป็นเจ้าภาพในการแข่งขันกีฬา และพัฒนาเมืองกีฬาต้นแบบเพื่อรองรับการพัฒนาต่อไป



# เป้าหมายและตัวชี้วัด



## ๒.๒ เป้าหมายและตัวชี้วัดของแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ประเด็น ศักยภาพการกีฬา

เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย			
		ปี ๒๕๖๑- ๒๕๖๕	ปี ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐	ปี ๒๕๗๑ - ๒๕๗๕	ปี ๒๕๗๖ - ๒๕๘๐
คนไทยมีสุขภาพดีขึ้น มีน้ำใจนักกีฬา และมีวินัย เคารพกฎกติการมากขึ้น ด้วยกีฬา	อายุคาดเฉลี่ยของการมีสุขภาพดีเพิ่มขึ้นต่อเนื่อง (อายุเฉลี่ย)	ไม่น้อยกว่า ๖๘ ปี	ไม่น้อยกว่า ๗๐ ปี	ไม่น้อยกว่า ๗๒ ปี	ไม่น้อยกว่า ๗๕ ปี

### ๓.๑.๒ เป้าหมายและตัวชี้วัด

เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย			
		ปี ๒๕๖๑- ๒๕๖๕	ปี ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐	ปี ๒๕๗๑ - ๒๕๗๕	ปี ๒๕๗๖ - ๒๕๘๐
คนไทยออกกำลังกาย เล่นกีฬา และนันทนาการอย่างสม่ำเสมอเพิ่มขึ้น	ประชาชนทุกภาคส่วนของประชากรทั้งหมดออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	ร้อยละ ๔๐	ร้อยละ ๕๐	ร้อยละ ๗๐	ร้อยละ ๘๐

### ๓.๒.๒ เป้าหมายและตัวชี้วัด

เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย			
		ปี ๒๕๖๑- ๒๕๖๕	ปี ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐	ปี ๒๕๗๑ - ๒๕๗๕	ปี ๒๕๗๖ - ๒๕๘๐
นักกีฬาไทยประสบความสำเร็จในการแข่งขันระดับนานาชาติ	อันดับการแข่งขันกีฬาในมหกรรมกีฬาระดับนานาชาติของนักกีฬาไทย	อันดับ ๗ ในระดับเอเชีย	อันดับ ๖ ในระดับเอเชีย	อันดับ ๕ ในระดับเอเชีย	อันดับ ๔ ในระดับเอเชีย

### ๓.๓.๒ เป้าหมายและตัวชี้วัด

เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย			
		ปี ๒๕๖๑- ๒๕๖๕	ปี ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐	ปี ๒๕๗๑ - ๒๕๗๕	ปี ๒๕๗๖ - ๒๕๘๐
บุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการมีคุณภาพและมาตรฐานเพิ่มขึ้น	มีบุคลากรด้านการกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬาทั่วประเทศที่ได้รับการรับรองมาตรฐานเพิ่มขึ้น (เฉลี่ยร้อยละ)	เพิ่มขึ้นร้อยละ ๕ ต่อปี	เพิ่มขึ้นร้อยละ ๕ ต่อปี	เพิ่มขึ้นร้อยละ ๕ ต่อปี	มีสัดส่วนที่เหมาะสมตามมาตรฐานสากล

แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ  
(๑๔) ประเด็น ศักยภาพการกีฬา  
(พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐)





# ขั้นตอนการอภิปรายกลุ่มย่อย

## ห้องที่ 2 ความสามารถในการแข่งขัน “Road to Olympic/Paralympic”



\*พัฒนาจาก Ray Dalio, Principles โดย ดร. คุณากร เพชรคง





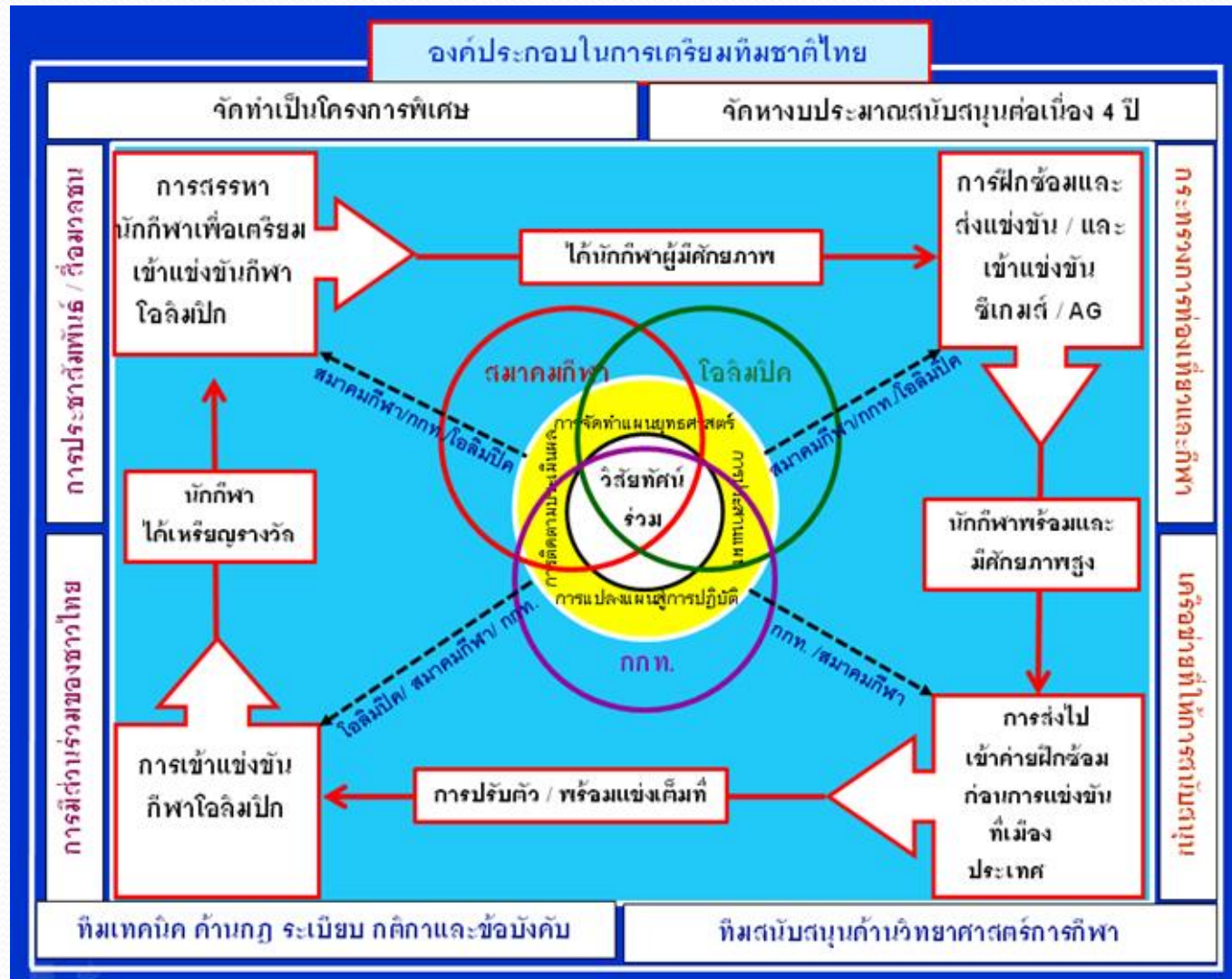
# กำหนดการ



## อภิปรายกลุ่มย่อย ห้องที่ 2 ความสามารถในการแข่งขัน

### “Road to Olympic/Paralympic”

- |  |                     |
|--|---------------------|
| 1. แนะนำตัวผู้เข้าร่วมอภิปรายกลุ่มย่อย                             | 1300-1315 น.        |
| 2. กำหนดเป้าหมาย โอลิมปิก/พาราลิมปิก                               | 1315-1330 น.        |
| 3. ปัญหาสำคัญของการบรรลุเป้าหมาย                                   | 1330-1400 น.        |
| 4. สาเหตุหลักของปัญหาสำคัญ   | 1400-1430 น.        |
| <b>พักรับประทานอาหารว่าง</b>                                       | <b>1430-1445 น.</b> |
| 5. แนวทางการแก้ไขปัญหาสำคัญและ<br>ผู้ที่รับผิดชอบ/ผู้ที่เกี่ยวข้อง | 1445-1530 น.        |
| 6. ข้อเสนอแนะอื่น ๆ และสรุปผล                                      | 1530-1600 น.        |
| 7. นำเสนอสรุปผลการอภิปรายกลุ่มย่อย<br><b>(ในห้องใหญ่)</b>          | <b>1600-1630 น.</b> |







# วิสัยทัศน์และพันธกิจฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา กกท.

วิสัยทัศน์

ศูนย์กลางความเป็นเลิศ  
ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา  
ของอาเซียน

พันธกิจ

1. พัฒนาระบบบริหารจัดการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

2. ยกระดับมาตรฐานกาให้บริการด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

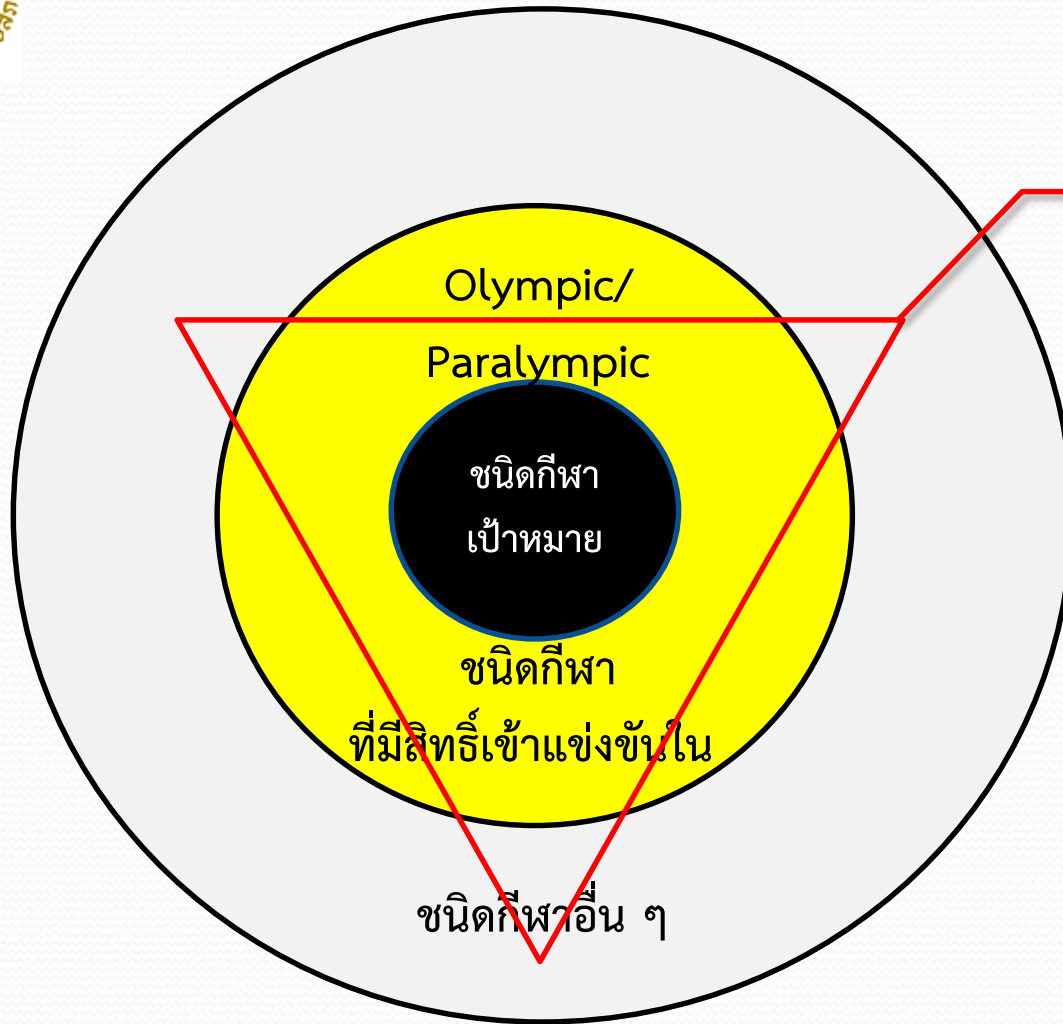
3. สนับสนุนการพัฒนาบุคลากรด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

4. ส่งเสริมการวิจัยพัฒนาการจัดการความรู้และนวัตกรรมฯ

โครงการ



# การประยุกต์วิทยาการศาสตร์การกีฬา



Sports Science

80:20

- ชนิดกีฬาเป้าหมาย
  - ชนิดกีฬาที่มีสิทธิ์ฯ
  - ชนิดกีฬาอื่นๆ
- 80
- 20

การสรรหา/  
คัดเลือกนักกีฬา

การคงสภาพ/  
พัฒนานักกีฬา

การเตรียม  
เพื่อแข่งขัน

การส่งแข่งขัน

Olympic  
/Para-  
lympic

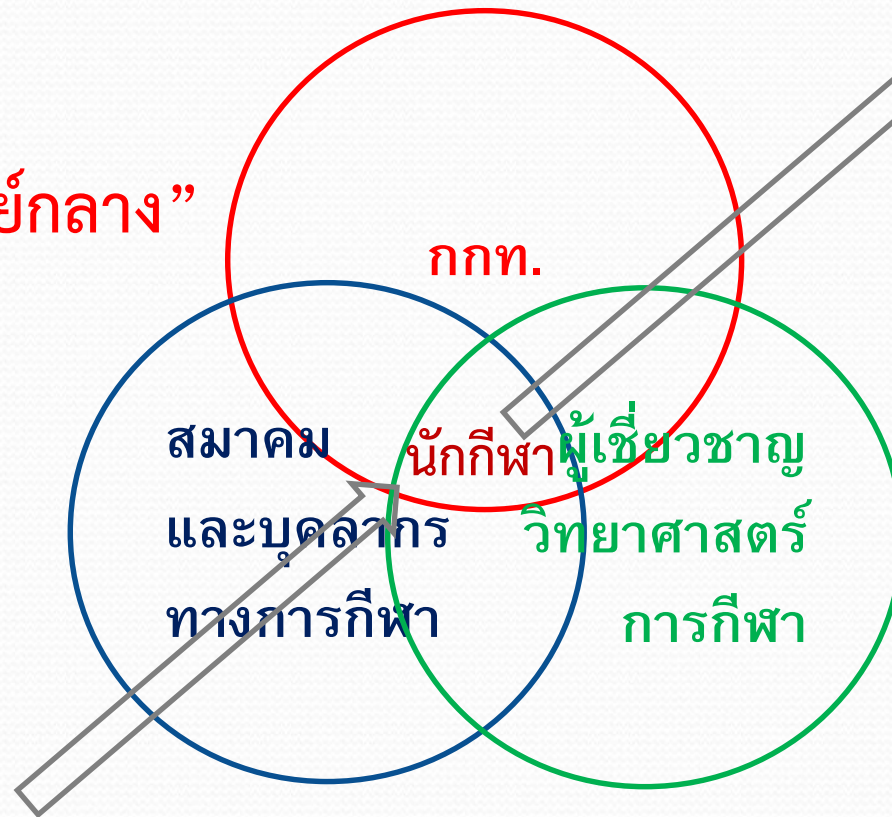




# การประยุกต์วิทยาการศาสตร์การกีฬา



“นักกีฬา เป็น ศูนย์กลาง”





# แนวคิดโครงการ SMART SPORTS SCIENCE CENTER, 2562-65



1. ยกระดับการให้บริการทั่วประเทศ
2. สร้างบุคลากร องค์ความรู้ และนวัตกรรม
3. สรรหาและพัฒนา นักกีฬาทุกระดับ

## The SCIKLONE



- ๑) สรีรวิทยาการกีฬา
- ๒) โภชนาการการกีฬา
- ๓) จิตวิทยาการกีฬา
- ๔) เวชศาสตร์การกีฬา
- ๕) วิทยาศาสตร์การกีฬา
- ๖) เทคโนโลยีการกีฬา

ทีมชาติ/คนพิการ  
นักกีฬาเยาวชน

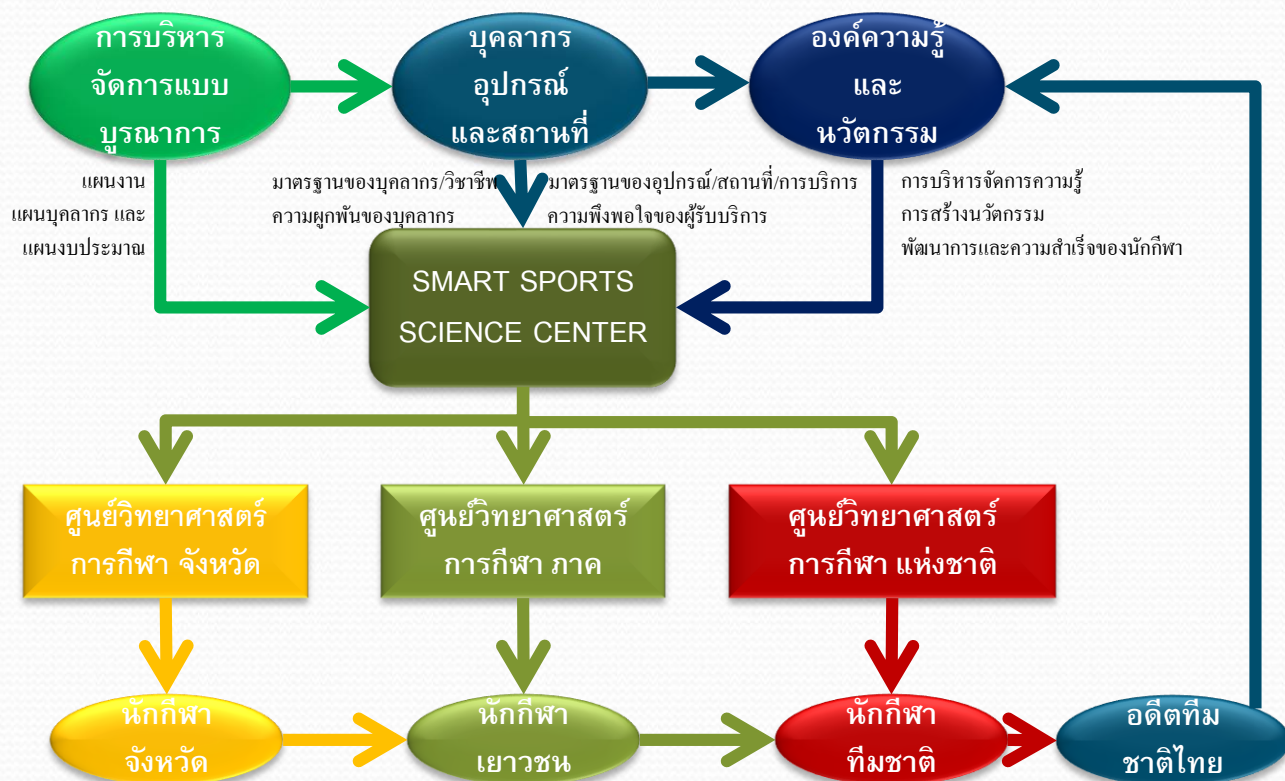
นักกีฬาภาค

นักกีฬาจังหวัด



shutterstock · 80659126

ที่มา: ดร. คุณากร เพชรคง





# กิจกรรมที่ ๑

ขอเชิญผู้เข้าร่วมอภิปรายแนะนำตัว

## Let Me Introduce Myself

- Hi, my name is ...
- I come from ... (country)
- I live in ... (city)
- I'm ... (age)
- There are ... people in my family. They are ...
- I'm a student at ...
- My major is ... (majors)
- My favorite subject is ... (subjects)



### Sports

- |              |           |
|--------------|-----------|
| - Volleyball | - Cycling |
| - Badminton  | - Running |
| - Tennis     | - Fishing |
| - Yoga       | ...       |

### Jobs

- |             |            |
|-------------|------------|
| - Teacher   | - Builder  |
| - Nurse     | - Engineer |
| - Secretary | - Waiter   |
| - Manager   | - Doctor   |
| - Cleaner   | ...        |

## กิจกรรมที่ ๒

### ร่วมกันกำหนด “เป้าหมาย” โอลิมปิก/พาราลิมปิก

ปีและประเทศเจ้าภาพ	ประเทศ	ชนิดกีฬา	ส่งชนิดกีฬา	ส่งนักกีฬา	เหรียญทอง	เหรียญเงิน	เหรียญทองแดง	อันดับ	งบประมาณและเงินรางวัล (ลบ.)
2543 ซิดนีย์ ออสเตรเลีย	199	28	11	51	1	-	2	46	101+0
2547 เอเธนส์ กรีซ	202	21	13	42	3	1	4	25	83+21
2554 ปักกิ่ง จีน	205	28	13	51	2	2	-	31	85+40
2555 ลอนดอน อังกฤษ	NA	26	16	37	-	2	1	47	89+20
2559 รีโอเดจาเนโร บราซิล	208	28	16	54	2	2	2	35	277+65
2562 โตเกียว ญี่ปุ่น									
2566 ปารีส ฝรั่งเศส									



## กิจกรรมที่ ๓

อะไรเป็น “ปัญหาสำคัญ” ของการบรรลุเป้าหมาย?

โอลิมปิก/พาราลิมปิก



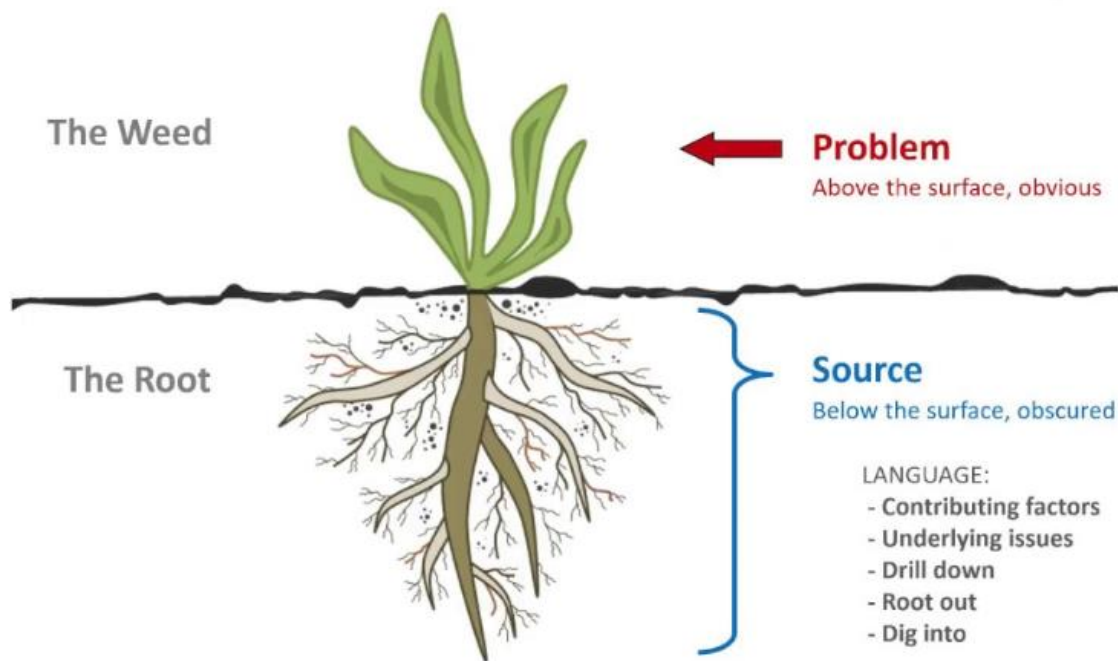
# กิจกรรมที่ ๔

อะไรเป็น “สาเหตุ” ของปัญหาสำคัญ?

โอลิมปิก/พาราลิมปิก

Cause Mapping®

## Root Cause Analysis - The Concept





## กิจกรรมที่ ๕

แนวทาง “การแก้ไข” ปัญหาสำคัญเพื่อบรรลุเป้าหมาย?

โอลิมปิก/พาราลิมปิก



# กิจกรรมที่ ๖ อื่น ๆ

## องค์ความรู้ที่จำเป็น ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา?

1. ด้านสรีรวิทยา
2. ด้านจิตวิทยาการกีฬา
3. ด้านโภชนาการการกีฬา
4. ด้านชีวกลศาสตร์การกีฬา
5. ด้านเวชศาสตร์การกีฬา/กายภาพบำบัด
6. ด้านเทคโนโลยีการกีฬา
7. ด้านการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา





# กิจกรรมที่ ๖ อื่น ๆ

## ๖.๑ เครื่องมือ/อุปกรณ์ที่จำเป็น ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา?

1. ด้านสรีรวิทยา
2. ด้านจิตวิทยาการกีฬา
3. ด้านโภชนาการการกีฬา
4. ด้านชีวกลศาสตร์การกีฬา
5. ด้านเวชศาสตร์การกีฬา/กายภาพบำบัด
6. ด้านเทคโนโลยีการกีฬา
7. ด้านการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา



# กิจกรรมที่ ๖ อื่น ๆ

## ๖.๒ การวิจัยและพัฒนานวัตกรรมที่จำเป็น ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา?

1. ด้านสรีรวิทยา
2. ด้านจิตวิทยาการกีฬา
3. ด้านโภชนาการการกีฬา
4. ด้านชีวกลศาสตร์การกีฬา
5. ด้านเวชศาสตร์การกีฬา/กายภาพบำบัด
6. ด้านเทคโนโลยีการกีฬา
7. ด้านการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา





# กิจกรรมที่ ๖ อื่น ๆ

## ๖.๓ บุคลากรที่จำเป็น ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

### นักวิทยาศาสตร์การกีฬา

- |                           |      |
|---------------------------|------|
| 1. ด้านสรีรวิทยา          | ? คน |
| 2. ด้านจิตวิทยาการกีฬา    | ? คน |
| 3. ด้านโภชนาการการกีฬา    | ? คน |
| 4. ด้านชีวกลศาสตร์การกีฬา | ? คน |

### บุคลากรการบริการด้านการแพทย์ ? ทีม ประกอบด้วย

- |                   |      |
|-------------------|------|
| - แพทย์           | ? คน |
| - พยาบาล          | ? คน |
| - นักกายภาพบำบัด  | ? คน |
| - เจ้าหน้าที่หมวด | ? คน |



# กิจกรรมที่ ๖.๔



## แผนปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬาแบบสหวิทยาการ

กิจกรรม	-3 ปี	-2 ปี	-1 ปี	Olympic
1. การให้ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา แก่ผู้บริหารสมาคม ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และอื่น ๆ				
2. การสรรหา/คัดเลือกนักกีฬา				
3. การติดตามผลการฝึกซ้อมและพัฒนา นักกีฬาทีมชาติ				
4. การเก็บตัวเตรียมส่งแข่งขันเพื่อได้สิทธิ์เข้าร่วมแข่งขันโอลิมปิก				
5. การส่งแข่งขันเพื่อได้สิทธิ์เข้าร่วมแข่งโอลิมปิก				
6. การเก็บตัวเตรียมส่งแข่งขันโอลิมปิก				
7. การดูแลนักกีฬาระหว่างแข่งขันโอลิมปิก				





# กิจกรรมที่ ๖.๕



## แผนปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬาแบบสหวิทยาการ

กิจกรรม / วิทยาศาสตร์การกีฬาด้าน	สรีรวิทยา	โภชนา การ การกีฬา	จิตวิทยา การกีฬา	เวชศาสตร์ การกีฬา/ กายภาพบำ บัด	ชีวกล ศาสตร์การ กีฬา	เทคโนโลยี การกีฬา
1. การให้ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ การกีฬา						
2. การสรรหา/คัดเลือกนักกีฬาทีมชาติ						
3. การติดตามผลการฝึกซ้อมและพัฒนา นักกีฬาทีมชาติ						
4. การเก็บตัวเตรียมส่งแข่งขันเพื่อได้สิทธิ์ เข้าร่วมแข่งโอลิมปิก						
5. การส่งแข่งขันเพื่อได้สิทธิ์เข้าร่วม แข่งโอลิมปิก						
6. การเก็บตัวเตรียมส่งแข่งขันโอลิมปิก						
7. การดูแลนักกีฬาระหว่างแข่งขัน โอลิมปิก						

ขอขอบคุณ



[kunakorn@kpmx.com](mailto:kunakorn@kpmx.com)



081-422-0020

eLearning เศรษฐกิจพอเพียง

<http://kingrama9.kpmx.com>



ดร. คุณากร เพชรคง

ภาพจาก: [www.soundfm.ca](http://www.soundfm.ca)

[www.kpmx.com](http://www.kpmx.com)